

## مل کر باتیں کرنا اور کھیلنا

آپ اپنے بچے کے ساتھ کھیل میں اور اپنے روزمرہ کے معمولات میں جو کام بھی اکٹھے کرتے ہیں ان میں اپنے بچے کو باتیں کرنے میں مدد دے سکتے ہیں۔

ٹی وی اور موسیقی کو بند کر کے مل کر کھیلنے کے لیے وقت نکالیں

کھیل میں پہلے کیا کریں:

- اپنے بچے کے ساتھ آمنے سامنے ہو کر بیٹھیں۔ ان کی حوصلہ افزائی کرنے کے لیے کہ وہ آپ کے ساتھ تعامل کریں اور آپ کی نقل کریں، نیچے ہو کر اپنے بچے کی سطح کے برابر بیٹھیں۔
- اپنے بچے کو کوئی سرگرمی، گانا، کتاب یا کھلونا منتخب کرنے دیں۔ اپنے بچے کی دلچسپیوں کے مطابق ان کے ساتھ کھیلیں اور باہمی تعامل کریں۔ ان کے کھیل میں شامل ہو جائیں۔



پھر:

- آپ کے بچے کے کھیل میں جو کچھ ہو رہا ہے اس پر تبصرہ کریں اور باتیں کریں۔
- اسے آسان رکھیں۔ چند الفاظ / چھوٹے چھوٹے جملے استعمال کریں اور اہم الفاظ کو واضح کرنے کے لیے ان پر زور دیں۔
- رکھیں اور انتظار کریں۔ اپنے بچے کو جواب دینے کے لیے وقت دیں۔
- کھیل میں باریاں لیں اور اس وقت بھی جب آپ باتیں کر رہے ہوں۔
- الفاظ استعمال کرنے کی کوشش کرنے پر اپنے بچے کی تعریف کریں۔
- نقل کریں اور اضافہ کریں۔ آپ کا بچہ جو کچھ کہتا ہے وہی واپس کہیں اور اس کے ساتھ کسی لفظ یا عمل کا اضافہ کریں



روزانہ کے معمولات میں:

- اپنے بچے کے ساتھ اس بارے میں بات چیت کریں کہ کیا ہو رہا ہے: روزمرہ کی سرگرمیوں میں آپ جو کچھ کہہ رہی ہیں آپ کا بچہ اس سے سیکھے گا۔ نہانے کے وقت: 'چلو آپ کا تولیہ لیتے ہیں'، واشنگ مشین سے پکڑے نکالنے کے وقت: 'جراہیں نکل آئیں'۔ دکانوں پر: 'ہمیں کچھ کیلے چاہئیں۔'
- یکسانیت اختیار کریں۔ اپنے بچے کو یہ جاننے میں مدد دیں کہ جانے پہچانے معمولات کے دوران آگے کیا آتا ہے جیسا کہ نہانے کے وقت، کہانی سنانے کے وقت، اور کھانا کھانے کے وقت۔ کاموں کو اسی ترتیب سے کریں اور ہر دفعہ وہی الفاظ اور افعال استعمال کریں۔



- اپنے بچے کو بات چیت کرنے کی وجہ فراہم کریں۔ آپ کا بچہ جو کچھ چاہتا ہے اس کی پیش بینی کرنے سے گریز کرنے کی کوشش کریں: اپنے بچے کے لیے مواقع فراہم کریں کہ وہ آپ کو بتائے۔