

## Wspólna rozmowa i zabawa

Pomaganie dziecku w nauce mówienia może odbywać się kiedy wspólnie spędzacie czasu podczas zabawy lub wykonywania codziennych czynności.

**Znajdź czas na wspólną zabawę przy wyłączonym telewizorze i radiu.**

**Od czego należy rozpocząć zabawę:**

- **Usiądź naprzeciw** swojego dziecka. Zniż się do jego poziomu tak, aby zachęcić go do prowadzenia interakcji z Tobą oraz naśladowania Ciebie.
- **Pozwól, aby dziecko wybrało zajęcie, piosenkę, książkę lub zabawkę.** Wykorzystaj zainteresowanie swojego dziecka do prowadzenia zabawy oraz wspólnej interakcji.



**Kolejno:**

- **Komentuj** oraz rozmawiaj o tym, co się dzieje podczas zabawy.
- **Zachowaj prostotę.** Używaj krótkich zwrotów/zdań i podkreślaj ważne wyrazy.
- **Zatrzymaj się i poczekaj.** Daj dziecku czas na odpowiedź.
- **Baw się na zmianę** i podobnie postępuj podczas rozmowy.
- **Chwal** dziecko, kiedy próbuje używać słów.
- **Naśladuj i dodawaj.** Odzwierciadlaj komunikację swojego dziecka dodając nowe słowa lub czynności.



**Codziennie rutyny:**

- **Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co się w danej chwili dzieje.** Twoje dziecko będzie czerpać wiedzę z tego, co mówisz podczas wykonywania codziennych czynności. Czas kąpieli: „Weźmy twój ręcznik”. Wyciągając pranie z pralki: „Wyciągnijmy skarpetki”. Podczas robienia zakupów: „Kupmy kilka bananów”.
- **Zachowaj spójność.** Pomóż dziecku w uczeniu się następujących po sobie zajęć podczas wykonywania znanych mu czynności, np. brania kąpieli, czytania bajek lub spożywania posiłków. Wykonuj czynności w tej samej kolejności i za każdym razem używaj tych samych słów i podejmuj identyczne działania.
- **Daj swojemu dziecku cel do nawiązania komunikacji.** Staraj się unikać uprzedzania potrzeb swojego dziecka. Daj jej samemu sposobność wyrażenia tego, czego chce.

