

একই সাথে খেলা এবং কথা বলা

আপনার প্রতিদিনের খেলা এবং যা কিছু করবেন তা একসাথে করার মাধ্যমে আপনার শিশুকে কথা বলতে সাহায্য করার জন্য তাকে নিয়ে রুটিন মারফিক কাজ করতে পারেন।

টেলিভিশন এবং বাজনা বন্ধ করে একসাথে খেলা করার সময় বেচে নিবেন।

প্রথম খেলাতে কিকরবেন:

- সামনা সামনী বসবেন আপনার শিশুর সাথে। আপনার শিশুর সমান হয়ে নিচে বসবেন এবং তাদের সাথে সম্পৃক্ত হয়ে আপনি যা করবেন তা আপনাকে কপি করতে সাহস যোগাবেন।
- আপনার শিশুকে কার্যক্রম তার পছন্দমত খেলনা বই বা গান নিতে দিন। আপনার শিশুকে তার পছন্দমত খেলায় এগুতে দিন এবং তার সাথে সংযুক্ত হয়ে খেলবেন। তাদের খেলাতে যোগদিন।



● তখন:

- তার খেলা সম্পর্কে আপনি মন্তব্য করে কথা বলেন তা কিভাবে হয়েছে।
- ইহাকে সহজ রাখবেন। ছোট বাক্য ব্যবহার করবেন এবং যে শব্দটি গুরুত্বপূর্ণ তাতে জোর দিয়ে বলবেন।
- থামবেন এবং অপেক্ষা করবেন। আপনার শিশুকে সময় দিবেন উত্তর দেয়ার জন্য।
- কথা বলার সময় খেলতে থাকবেন।
- শিশুকে কথা বলতে দেখে সাব্বাসী দিবেন।
- নকল এবং যোগ করা। আপনার শিশু যে কথাটি বলবে তা তাকে আবার একটি শব্দ যোগ করে বলবেন।



প্রতিদিনের তালিকা:

- আপনার শিশুর সাথে পরে কি ঘটবে তা নিয়ে কথা বলবেন প্রতিদিনের কাজ কর্মের মধ্যে আপনি যেসব কথা বলবেন তার মাধ্যমে আপনার শিশু শিখতে পারবে। গোসলের সময়, 'চল তুমার টাওয়াল নিয়ে নাও'। ওয়াসিং মেশিনটি খালি কর, মুজা বাহির কর, দোকানে গিয়ে- আমাদের কিছু কলার দরকার।
- ধারাবাহিকতা বজায় রাখবেন। আপনার শিশুকে পরবর্তীতে কি ঘটতে পারে যা দৈনন্দিনের জানামত তালিকায় থাকে যেমন গোসল করার সময়, গল্প বলার সময় এবং খাওয়ার সময় তা অবগত করান। এসব জিনিশ ধারাবাহিক ভাবে করবেন একই ধারায় একই শব্দের মাধ্যমে।
- আপনার শিশুকে যোগাযোগ করার একটি কারণ বলে দিবেন আপনার শিশু যেটি চাইবে তাহা আপনি আগে বলা থেকে বিরত থাকার চেষ্টা করবেন। আপনার শিশুকে বলার সুযোগ দিবেন।

