

প্রথম শব্দ

যখন শিশুরা একটি কথা বলতে আরম্ভ করে সেখানে অনেক ধরনের কথার রূপান্তর হয়। ইহা ১২-১৮ মাসের মধ্যে ঘটে থাকে।

প্রথমত আপনার শিশু অসশ্যই নিম্নের বিষয়গুলি শিখে:

- শূন্য
- বুঝা
- স্মরণ করা
- ঘুরানো



তখন আপনার শিশু কথা বলা আরম্ভ করতে চেষ্টা করে।

শিশুরা কথা বলতে আরম্ভ করার পূর্বে বার বার শূন্য এবং বুঝে তা ব্যবহার করে। তাহারা কথা বলা আরম্ভ করার চেয়ে অনেক অধিক বুঝতে পারে।

শিশুরা প্রায়ই কথা বলা আরম্ভ করে খেলনা, খাদ্য, পশু বা যে সকল লোকদের ভালোবাসে তার মাধ্যমে। যে সকল বিষয়ে বা শব্দে তারারা উচ্ছাসিত এবং আনন্দ পায় তার প্রতি খেয়াল রাখবেন।

- প্রত্যক সময়ে খেলা করার সময় লক্ষ্য করে দেখবেন তার সহজ ও পরিচিত বিষয়টি। তাদেরকে সাহায্য করার খাতিরে যেমন আপনার হাতের তালুতে ধরে ইংগিত করে বলুন “সব চলে গেছে”।

বিপ বিপ (গুঁড়ন তোলে) : আপনি যখন তার সাথে খেলনা নিয়ে খেলা করবেন বা তার সাথে রাস্তায় হাঠবেন তখন তা বলবেন।

কোয়াক কোয়াক (হাঁসের ডাক): হাঁস সম্পর্কে একটি বই নিয় কথা বলুন; আপনার স্থানীয় পুকুরে হাঁসকে খেতে দিন।

হ্যালো / বায়ই : একটি খেলনা টেলিফোনে কথা বলেন; শিশুকে দাদীর সাথে বায়ই বায়ই করতে উদভুদ্ধ করুন।

আবার: আপনার শিশুকে জিজ্ঞাসা করুন সে যদি তার প্রিয় খেলাটি আবার খেলতে চায় যেমন, ক্ষেতকুথ, বাবুলস্ এবং ইটের টাওয়ার দিয়ে খেলতে।

উপর: যখন আপনার শিশুকে কট থেকে বাহির করে উঠাবেন বা উপর তলায় যাবেন তখন এই কথাটি বলবেন।

সব চলে গেছে: খেলনা গুলি কন্সলের নিচে লুকিয়ে বা যখন শে তার খাবার শেষ করবে তখন এই কথাটি বলবেন।

- একটি শব্দ বলে অপেক্ষা করুন-আপনার শিশুকে সময় দিবেন তা কপি করার জন্য।
- কোন কোন সময় আপনার শিশু হয়ত নতুন শব্দ বলবে না। ইহা খুবই গুরুত্বপূর্ণ যে আপনার শিশুকে কথা বলার জন্য চাপ প্রয়োগ করবেন না।
- আপনার শিশু কোন শব্দ বলতে আরম্ভ করলে তার আস্থাকে বাড়ানোর জন্য তাকে সাহস যোগাবেন। আপনার শিশুর কথা বলার সময় যদি শব্দ পরিষ্কার না হয় এ নিয়ে কোন চিন্তা করবেন না। যখনই আপনি মনে করবেন কোন একটি শব্দ শুনেছেন ধরে নিবেন তা শুনেছেন এবং তার পুনরাবৃত্তি করবেন যেমন, “না”; “হ্যাঁ, কলা”।
- আপনার শিশুকে তার একটি পছন্দ দিয়ে সাহায্য করবেন। এতে করে তাদেরকে প্রথমে শুনে হবে এবং উত্তর দিতে উদ্বৃত্ত করবে যেমন, তুমি পানি বা দুধ কোনটা চাচ্ছ।
- আপনার শিশু একটি কথা বলতে চেষ্টা করায় তাকে বেশী করে সাব্বাশী দিবেন।



স্মরণ রাখবেন শিশুদের বাড়ন্তী ভিন্ন মাত্রায় হয়ে থাকে। আপনার শিশুর বাড়ন্তী নিয়ে যদি কোন প্রশ্ন থাকে তবে হ্যাল্থ ভিজিটরের সাথে বা আপনার স্থানীয় স্পীচ এন্ড ল্যাংগুয়েজ থ্যারাপী বিভাগে যোগাযোগ করতে পারেন।