

## الكلام واللعب معا

يمكن التوفيق بين مساعدة أطفالكم على التكلم وكل شيء تفعلونه معا وروتين حياتكم اليومية. خصصوا وقتا للعب، مع إقفال التلفزيون والموسيقى.

ماذا يجب القيام به أولا في اللعب:



- أن تكونوا في وضعية وجها لوجه مع طفلكم. إنحنوا لمستوى الطفل لتشجيعه على التفاعل معكم وتقليدكم.
- دعوا طفلكم يختار نشاطا، أغنية، كتابا أو لعبة. استخدموا اهتمامات طفلكم لقيادة اللعب والتفاعل بينكما. انضموا إلى لعبه.

ثم:



- تحدثوا عن وعلقوا على ما يحدث في لعبة طفلكم
- بسطوا الأمور. استخدموا عبارات وجمل قصيرة
- واستخدموا التشديد لجعل الكلمات المهمة تبرز.
- توقفوا وانتظروا لإعطاء طفلكم الوقت للرد.
- تناوبوا معه في اللعب وكذلك أثناء الدردشة.
- أثنوا على محاولات طفلكم استخدام الكلمات.
- التقليد والإضافة. رددوا ما يقوله طفلكم لكم مع إضافة كلمة أو فعل ما.

خلال الروتين اليومي:



- تحدثوا مع طفلكم عن كل ما يحدث: سوف يتعلم طفلكم من ما تقولونه أثناء النشاطات اليومية. وقت الحمام: "دعنا نحصل على منشفتك". تفرغ الغسالة " لنخرج الجوارب". في المحلات: "نحتاج بعض الموز."
- كونوا متسقين. ساعدوا طفلكم على تعلم ما يأتي بعد خطوة ما من خلال النشاطات الروتينية المألوفة مثل وقت الحمام، وقت القصة وتناول وجبات الطعام. افعلوا الأشياء بنفس الترتيب واستخدموا نفس الكلمات والأفعال في كل مرة.
- أعطوا طفلكم سببا للتواصل. حاولوا تجنب توقع ما يريد وأعطوا فرصة لطفلكم كي يقول لك ما يريد قوله.